

Hygienekonzept des Heesseler SV zur Corona-Pandemie: Inzidenz 10 bis 35
PERSONEN MIT KRANKHEITSYMPTOMEN WIE u.a. HUSTEN ODER LEICHTEM FIEBER
IST DAS BETRETEN DER ANLAGE VERBOTEN!

Es gelten die aktuellen Verordnungen/Gesetze (Nds. Coronaverordnung und IfSG)

Allgemeine Bestimmungen auf den vom HSV genutzten Sportanlagen inkl. Parkplatz

1. Alle Personen **halten ab Betreten des Parkplatzes mind. 2m Abstand zueinander** oder tragen **eine Mund-Nasen-Bedeckung.**
2. **In den Hallen gilt auf den Gängen etc. Maskenpflicht.**
3. generell gilt die allgemeine **Kontaktregel**: max. 10 Personen + Geimpfte/Genesene
4. **Für die Kontaktnachverfolgung gilt für alle Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Trainierende und Besucher*innen der Mannschaften:**
 - entweder Registrierung per Luca-App für die jeweiligen Sportbereiche
 - oder eine vollständigen Kontaktdaten-Liste schriftlich erstellen und an die Coronabeauftragten weiterleiten
5. **Betreten der Anlage**
 - im Freien weisen die Platzwarte den Trainingsplatz zu („grüner Kasten“)
 - Betreuer*innen registrieren die Trainierenden bei jedem Training
6. **Verlassen der Anlage:**
 - Trainingsplatz sofort frei machen
 - Verlassen der Anlage möglichst auf direktem Weg
7. **Umkleiden/Duschen sind geöffnet,**
 - max. Belegung der Duschen beachten (Aushang)
8. **es gelten die allgemein gültigen Hygieneregeln**
 - häufiges Händewaschen mit Wasser und Seife (mind. 30 Sek.)
 - Husten/Niesen in die Armbeuge/Taschentuch (dieses anschließend entsorgen)
 - Hände vom Gesicht fernhalten
9. **Toiletten**
 - Max. eine Person je Toiletteneinheit
 - Nach dem Toilettengang ist diese bitte mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen

Die Betreuer*innen sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich

**PERSONEN MIT KRANKHEITSSYMPTOMEN WIE u.a. HUSTEN ODER LEICHTEM FIEBER
IST DAS BETRETEN DER ANLAGE VERBOTEN!**

Zusatz Hygienekonzept HSV: Inzidenz in der Region Hannover 10 bis 35

Sport im Freien

- **vor dem Training:**
 - die Betreuer*innen teilen den Trainierenden ihre Umkleiden/ ihren Platz nach Absprache mit den Platzwarten zu, diese sind unmittelbar nach Trainingsende wieder zu verlassen
 - Ablageorte in 2 m Abstand zueinander, hier keine Maskenpflicht
- **während des Trainings:**
 - Kontaktsport ist gestattet
 - Trinkpausen am Ablageort
- **Trainingsende:**
 - Verlassen des Trainingsplatzes unmittelbar nach Trainingsende auf direktem Weg. Umkleiden sind direkt nach Duschen/Umziehen zu verlassen!
 - Masken-/Abstandsregel beachten!
 - Bei anschließendem Zusammensitzen
 - **deutlicher Abstand** zu anderen Gruppen und Mannschaften
 - allgemeine Kontaktregeln sind zu beachten:
max. 10 Pers. + Geimpfte/Genesene mit Nachweis + dazu gehörende Kinder unter 14 Jahre
 - größere Gruppen dürfen sich nur angemeldet mit gesondertem Hygienekonzept „Veranstaltungen“ treffen (Bsp. Mannschaftssitzungen)
 - **das Vereinsheim inkl. Terrasse steht nur (!) nach Absprache zur Verfügung**

Die Betreuer*innen sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich

**PERSONEN MIT KRANKHEITSSYMPTOMEN WIE u.a. HUSTEN ODER LEICHTEM FIEBER
IST DAS BETRETEN DER ANLAGE VERBOTEN!**

Zusatz Hygienekonzept HSV: Inzidenz in der Region Hannover 10 bis 35

Sport in geschlossenen Räumen

→ **die ausreichende Zufuhr von Frischluft ist sicherzustellen**

- **vor dem Training:**
 - **bei Belegung der Halle durch eine Gruppe:**
 - Ein- und Ausgang: Haupteingang, erst Gruppe raus, dann die nächste rein!
 - **bei Belegung der Halle durch zwei Gruppen:**
 - großer Hallenteil: Ein- und Ausgang durch Haupteingang
 - kleiner Hallenteil: Ein- und Ausgang durch Mehrzweckraum
 - die Betreuer*innen teilen den Trainierenden ihren Platz zu, dieser ist unmittelbar nach Trainingsende wieder zu verlassen
 - Ablageorte in 2 m Abstand zueinander
- **während des Trainings:**
 - Kontaktsport ist gestattet
 - Trinkpausen am Ablageort, hier keine Maskenpflicht
- **Trainingsende:**
 - Verlassen der Halle unmittelbar nach Trainingsende (bzw. Duschen) auf direktem Weg. Belegungskapazitäten der Duschen beachten.
 - Masken-/Abstandsregel beachten!
 - Anschließendes Zusammensitzen **nur im Freien!**
 - deutlicher Abstand zu anderen Gruppen und Mannschaften
 - allgemeine Kontaktregeln sind zu beachten:
max. 10 Pers. + Geimpfte/Genesene + dazu gehörende Kinder unter 14 Jahre
 - **größere Gruppen dürfen sich nur angemeldet mit gesondertem Hygienekonzept „Veranstaltungen“ treffen**
(Bsp. Mannschaftssitzungen)

Die Betreuer*innen sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich

**PERSONEN MIT KRANKHEITSSYMPTOMEN WIE u.a. HUSTEN ODER LEICHTEM FIEBER
IST DAS BETRETEN DER ANLAGE VERBOTEN!**

Zusatz Hygienekonzept HSV: Inzidenz in der Region Hannover 10 bis 35

Treffen in Gruppen größer als 10 Personen
(Bsp. Mannschaftssitzungen), das ist zu beachten:

Generell:

- beim Coronabeauftragten anmelden
- max. Personenzahl laut Nds. CoSchV*
- Registrierung erforderlich, siehe „Allgemeine Bestimmungen“ S.1
- Sitzplätze in 1,5 m Abstand
- deutlicher Abstand zu weiteren Personengruppen auf dem Gelände zwingend, das gilt auch beim Kommen und Gehen
- Toilettennutzung: siehe „Allgemeine Bestimmungen“ Seite 1

Indoor *max. 100 Pers. (absolut)

→ **die ausreichende Zufuhr von Frischluft ist sicherzustellen**

- **Mehrzweckraum:**
 - max. Personenzahl: ergibt sich durch das Abstandsgebot von 1,50 m
 - Treffen im Mehrzweckraum nur nach Anmeldung/Genehmigung bei Barbara Kunze und Coronabeauftragten (Thomas/Birgit)
 - keine Nutzung, wenn 2 getrennte Gruppen die Halle nutzen: dann ist der Raum Ein- und Ausgang!
 - Maskenpflicht (med. Maske) solange nicht Sitzplatz eingenommen wurde
- **Umkleiden**
 - diese sind unmittelbar nach dem Duschen/Umziehen zu verlassen

Outdoor *max. 500 Pers. (absolut)

- Maskenpflicht solange nicht Sitzplatz eingenommen wurde
- Terrasse des Vereinsheims **nur (!) nach Absprache**

Die Betreuer*innen sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich